

CZEŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA w roku szkolnym 2018/2019

1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Uczniowie naszej szkoły mają złe nawyki żywieniowe. Nie jedzą śniadań.

a) Krótki opis problemu priorytetowego (wpisać konkretne dane wg wyników diagnozy):

Z wywiadu przeprowadzonego z kucharką szkolną, z ankiet nauczycieli rodziców obserwacji i uczniów oraz z obserwacji wynika, że w szkole, aż 30% ma złe nawyki żywieniowe, 8 % je fast foody, a 14 % nie spożywa śniadań.

b) Uzasadnienie wyboru priorytetu (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):

Zespół SzPZ wspólnie zdecydował, że w roku szkolnym 2018/2019 będziemy działać, aby zmienić nawyki żywieniowe wśród naszych uczniów. Wybór został poparty przez radę pedagogiczną.

2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

- niewłaściwe nawyki żywieniowe całej rodziny
- niechęć do przygotowywania posiłków
- łatwy, szybki i tani dostęp do żywności typu fast food
- brak świadomości skutków niewłaściwego odżywiania się

3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu (podstawa do ustalenia zadań):

- pogadanki na lekcjach wychowawczych
- promowanie zdrowej żywności na imprezach szkolnych
- warsztaty, koła kulinarne

PLAN DZIAŁAŃ

w roku szkolnym 2018/2019

1. Cel (nazwa): zmiana nawyków żywieniowych wśród uczniów.

Kryterium sukcesu: 100 % naszych uczniów je śniadania, a 20 % ograniczyło żywność typu fast food.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel? Poprawa zdrowia i samopoczucia wśród uczniów
- b) Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel? Ankieta przeprowadzona pod koniec roku szkolnego.
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Zespół SzPZ

2. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Warsztaty dla rodziców	60% weźmie udział	Dni Otwartej Szkoły	I sem	O. Bałuczyńska	Projektor, tablica multimedialna, pokaz kulinarny	Str. internetowa
Przerwy śniadaniowe z nauczycielami	100 % weźmie udział	Podczas przerw	Cały rok	wszyscy	--	Str. internetowa
Apel o zdrowym odżywianiu się	100% weźmie udział	---	II sem	O. Bałuczyńska U. Kacprzak	dekoracje	Str. internetowa
Imprezy integrujące „Potyczki rodzinne”, festyn rodzinny”	80 % weźmie udział	---	III/VI	Wszyscy	Sprzęt sportowy, zdrowe potrawy	Str. internetowa
Dzień chleba	100 % weźmie udział	Podczas przerw		M. Jakóbiak – Zacharska U. Kacprzak	Stoły, obrusy, pieczywo, domowe dżemy i pasty warzywne	Str. internetowa
I Dzień Wiosny	100 % weźmie udział	Cały dzień	III	J. Lao Wszyscy	Zdrowe potrawy	Str. internetowa
Koła kulinarne, English Cooking Club	30 % weźmie udział	Zajęcia pozalekcyjne	Cały rok	O. Bałuczyńska A. Mering	---	Str. Internetowa Wpis w dzienniku
Program ministerialny dożywianie dzieci	40% weźmie udział	---	Cały rok	J. Lao	---	Umowy
Obiady w szkole, dostęp do pitnej wody	70% weźmie udział	Długie przerwy	Cały rok	Dyrektor RR	poidelko	Umowy
Pogadanki na temat żywienia na godzinach wychowawczych	100% weźmie udział	Godzina wychowawcza	Wg tematów w godzin wych.	wychowawcy	prezentacje	Wpis w dzienniku