

# PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

## CZEŚĆ WSTĘPNA PLANOWANIA

w roku szkolnym 2019/2020 - kontynuacja zadań z roku szkolnego 2018/2019.

### 1. Problem priorytetowy do rozwiązania:

Uczniowie naszej szkoły mają złe nawyki żywieniowe. Nie jedzą śniadań.

#### a) Krótki opis problemu priorytetowego:

Z wywiadu przeprowadzonego z kucharką szkolną, z ankiet nauczycieli rodziców obserwacji i uczniów oraz z obserwacji wynika, że w szkole, aż 30% ma złe nawyki żywieniowe, 8 % je fast foody, a 14 % nie spożywa śniadań.

#### b) Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Zespół SzPZ wspólnie zdecydował, że w roku szkolnym 2019/2020 będziemy działać, aby zmienić nawyki żywieniowe wśród naszych uczniów. Wybór został poparty przez radę pedagogiczną.

### 2. Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:

- niewłaściwe nawyki żywieniowe całej rodziny
- niechęć do przygotowywania posiłków
- łatwy, szybki i tani dostęp do żywności typu fast food
- brak świadomości skutków niewłaściwego odżywiania się

### 3. Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu:

- pogadanki na lekcjach wychowawczych
- promowanie zdrowej żywności na imprezach szkolnych i stronie internetowej szkoły oraz na facebooku.

## PLAN DZIAŁAŃ

### w roku szkolnym 2019/2020

1. **Cel:** zmiana nawyków żywieniowych wśród uczniów - kontynuacja zadań z roku szkolnego 2018/2019.

Kryterium sukcesu: 100 % naszych uczniów je śniadania, a 20 % ograniczyło żywność typu fast food.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel? Poprawa zdrowia i samopoczucia wśród uczniów
- b) Jak sprawdzimy, że osiągnięto cel? Ankieta przeprowadzona pod koniec roku szkolnego.
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Zespół SzPZ

## 2. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Przerwy śniadaniowe z nauczycielami	100 % weźmie udział	Podczas przerw	Cały rok	wszyscy	Dodatkowy stolik na stolówce szkolnej	Str. internetowa
Apel o zdrowiu	100% weźmie udział	---	II sem	T. Jaworska - Rudy	dekoracje	Str. internetowa
Imprezy integracyjne: „Potyczki rodzinne”,	80 % weźmie udział	---	XII	Nauczyciele WF	Sprzęt sportowy, zdrowe potrawy	Str. internetowa
Dzień chleba	100 % weźmie udział	Podczas przerw		M. Kubik M. Jakóbiak – Zacharska U. Kacprzak	Stoły, obrusy, pieczywo, domowe dżemy i pasty warzywne	Str. Internetowa
I Dzień Wiosny	100 % weźmie udział	Cały dzień	III	J. Lao Wszyscy	Zdrowe potrawy	Str. Internetowa
Program ministerialny dożywianie dzieci	40% weźmie udział	---	Cały rok	J. Lao	---	Umowy
Obiady w szkole, dostęp do pitnej wody	70% weźmie udział	Długie przerwy	Cały rok	Dyrektor RR	poidelko	Umowy
Pogadanki na temat żywienia na godzinach wychowawczych	100% weźmie udział	Godzina wychowawcza	Wg tematów godzin wych.	Wychowawcy	prezentacje	Wpis w dzienniku
Promocja zdrowego stylu życia - filmiki	100% uczniów, rodziców i nauczycieli weźmie udział	---	Raz w miesiącu	U. Kacprzak, klasa VI	filmiki	Strona internetowa, facebook