

PLAN PRACY SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE w Szkole Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Głobinie na rok szkolny 2016/2017

W roku szkolnym 2016/2017 w ramach SzPZ będziemy realizować działania dotyczące:

- aktywnych form spędzania wolnego czasu
- informowania i promowania działań podejmowanych w szkole na stronie internetowej szkoły w zakładce Szkoła Promująca Zdrowie
- opracowania przez wybranych nauczycieli prelekcji z rodzicami w ramach zebrania z rodzicami
- zaangażowania rodziców w wspólne i aktywne spędzanie wolnego czasu z dzieckiem
- prowadzenie przez cały rok szkolny różnych akcji propagujących aktywność fizyczną
- podjęcie działań propagujących zdrowy styl życia, unikania używek, dbanie o higienę osobistą
- opracowanie przez zespół nauczycieli ds. Promocji Zdrowia działań promujących zdrowe odżywianie

Cel główny:

- uaktywnić ruchowo uczniów, społeczność szkolną oraz rodziców
- poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania, dbania o higienę osobistą, dbania o swoje zdrowie przez unikanie używek wśród uczniów

Zadanie	Odpowiedzialny	Termin
1. Powołanie Zespołu ds. Promocji Zdrowia	koordynator	01.09.2016
2. Przygotowanie planu pracy na rok szkolny 2016/2017	Koordinator Nauczyciele	IX 2016
3. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności szkolnej. - zamieszczenie informacji o programie „Szkoła promująca zdrowie”, planu pracy oraz informacji o podejmowanych działaniach na szkolnej stronie internetowej - przekazanie informacji na lekcjach wychowawczych	D. Podkowicz Wychowawcy	IX 2016 Na bieżąco
4. Szkolny Dzień Sportu Rozgrywki sportowe dla małych i dużych. Zawody rzędów drużyn mieszanych.	U. Kacprzak	5.10.2016 r.
5. Dzień chleba Poczęstunek różnymi rodzajami chleba zorganizowany przez klasę VI	M. Kubik	
6. Wspólne śniadanie. Przygotowanie przez uczniów wspólnego, zdrowego IIgo śniadania. Wspólne jedzenie.	Wychowawcy	8.11.2016

7. Gazetka ze zdrową żywnością.	M. Żywiecka	
8. Potyczki rodzinne. Impreza sportowa dla dzieci i rodziców. Włączenie rodziców do zabaw ruchowych z dziećmi, wspólne spędzanie czasu.	U. Kacprzak	XII 2016
10. Higiena osobista – pogadanka na lekcji WF	U. Kacprzak	II 2017
11. I Dzień wiosny – konkurs profilaktyczny. Szkolny Dzień Walki z Nałogami, „Nie truj się nie bądź toksyczny, używkom mówię nie”	J. Lao	III 2017
12. Spotkanie z rodzicami nt. zdrowego odżywiania dzieci.	M. Żywiecka U. Kacprzak lub dietetyk	III 2017
13. Konkurs na plakat i hasło propagujące lekcje WF.	Lekcje plastyki, zajęcia świetlicowe	IV 2017
14. Dzień wegetariański.	M. Kubik Samorząd uczniowski	V 2017
15. Międzynarodowy Tydzień Sportu. Rozgrywki sportowe w klasach IV – VI.	U. Kacprzak	V 2017
16. Festyn rodzinny. Impreza sportowa dla dzieci i rodziców. Włączenie rodziców do zabaw ruchowych z dziećmi, wspólne spędzanie czasu.	Wszyscy	VI 2017
17. Gazetka o żywności na stołówce szkolnej.	J. Lao	cały rok
18. Wydarzenia, tematy zajęć o zdrowiu, higienie itp. wynikające z planów dydaktycznych nauczycieli i wychowawców.	wszyscy	cały rok

Miejscowość i data

Koordynator

Głobino, 09.09.2016 r.

Urszula Kacprzak